

ईश्वर की दिव्य उपस्थिति को अपने चारों ओर अनुभव करते हुए इस अत्यंत शक्तिशाली और चमत्कारिक आध्यात्मिक पुष्टि (Spiritual Implantation) को दिन और रात, जितनी बार आवश्यकता महसूस हो, श्रद्धा और विश्वास के साथ ऊँचे स्वर में दोहराएँ।

"मैं इसे पूर्ण विश्वास के साथ स्वीकार करता/करती हूँ और इसकी घोषणा करता/करती हूँ।

ईश्वर मेरे भीतर निवास करते हैं।

ईश्वर मेरे माध्यम से बोलते हैं और मेरे साथ चलते हैं।

मेरा जीवन ईश्वर का जीवन है।

ईश्वर की शांति मेरे मन और हृदय को पूर्णतः भर देती है।

ईश्वर का प्रेम मेरी आत्मा को पूर्ण रूप से आलोकित और परिपूर्ण करता है।

मैं निरंतर ज्ञान, सत्य और सौंदर्य में विकसित हो रहा/रही हूँ।

मैं पूर्ण हूँ।

मैं शक्तिशाली हूँ।

मैं प्रसन्न, आनंदित और स्वतंत्र हूँ।

ईश्वर की दिव्य शक्ति मुझे सामर्थ्य प्रदान करती है, इसलिए मैं हर कार्य करने में सक्षम हूँ।

मैं जानता/जानती हूँ कि मैं अपने "मैं हूँ (I AM)" के साथ जो भी जोड़ता/जोड़ती हूँ, वही मेरे जीवन में प्रकट होता है।

ईश्वर मेरी सदैव देखभाल करते हैं।

मैं ईश्वर के शाश्वत प्रेम के पवित्र सुरक्षा-चक्र से घिरा/घिरी हूँ।

ईश्वर का दिव्य सुरक्षा-कवच हर समय मेरी रक्षा करता है।

ईश्वर मेरा मार्गदर्शन कर रहे हैं।

उनका दिव्य प्रकाश मेरे भीतर निरंतर प्रकाशित हो रहा है।"

इस आध्यात्मिक पुष्टि के बाद, पूर्ण विश्वास, दृढ़ निश्चय और उत्साह के साथ यह घोषणा करें—

"मैं आदेश देता/देती हूँ कि सभी नकारात्मक ऊर्जाएँ, भय, बाधाएँ और अशुभ प्रभाव अभी इसी क्षण मेरे जीवन से दूर हो जाएँ।

मैं यह पूर्ण सत्य और ईमानदारी से कहता/कहती हूँ।

अभी चले जाओ।

हमेशा के लिए दूर हो जाओ।

यहाँ केवल ईश्वर की दिव्य उपस्थिति है।

जहाँ ईश्वर हैं, वहाँ किसी भी प्रकार की नकारात्मकता या अशुभता का स्थान नहीं है।

मैं पूर्णतः सुरक्षित, स्वतंत्र और ईश्वर की दिव्य कृपा में स्थित हूँ।"

इसके बाद—

- अपनी आभा (Aura) की 4 बार शुद्धि करें।
- कुछ गहरी और शांत साँसें लें।
- एक गिलास पानी पिँ।
- कुछ मिनट शांत होकर ध्यानपूर्वक बैठें।
- चाहें तो कुछ मिनट विश्राम करें।

आपकी आध्यात्मिक प्रक्रिया पूर्ण हो गई है।