

## आकाश तत्व (SPACE ELEMENT)

- (1) एक आरामदायक स्थान चुनें और स्वयं को स्थिर तथा केंद्रित करें।
- (2) कुछ गहरी साँसें लें और आभा शुद्धिकरण (Aura Cleaning) का अभ्यास 4 बार करें।
- (3) आकाश तत्व के लिए अपने कमरे के मध्य में खड़े हों और पूर्व दिशा की ओर मुख करें।
- (4) घोषणा (Declaration) को 5 बार पढ़ें, फिर एक घूँट पानी पिएँ और उसके बाद उपचार-वक्तव्य (Healing Statement) को भी 5 बार पढ़ें।
- (5) इस प्रक्रिया को करते समय:
  - a. अपने कमरे के मध्य अर्थात् ब्रह्मस्थान (Brahmasthaan) में अपने पैरों को मजबूती से भूमि पर टिकाकर रखें।
  - b. किसी भी समय अपने हाथों या पैरों को क्रॉस न करें।

## आकाश तत्व के लिए घोषणा (Declaration for the Space Element)

आकाश तत्व की अद्भुत और अनंत विशालता को मैं अपनी सराहना और कृतज्ञता अर्पित करता/करती हूँ तथा उस आकाशीय ऊर्जा को धन्यवाद देता/देती हूँ, जिसे मैं इस समय धारण किए हुए हूँ, जो इस भौतिक जीवन में मेरा सहयोग और सशक्तिकरण कर रही है।

## आकाश तत्व उपचार (Space Healing Treatment)

जब मैं इस वर्तमान स्थान के केंद्र-बिंदु में खड़ा/खड़ी हूँ, जो इस समय मेरा स्थान है, तब मैं बार-बार अपना सर्वोच्च सम्मान, गहन कृतज्ञता, अपार सराहना और प्रेमपूर्ण धन्यवाद अर्पित करता/करती हूँ कि मुझे यहाँ और अभी (HERE NOW) उपस्थित रहने तथा प्रेम और आनंद से परिपूर्ण इस पृथ्वी लोक में अस्तित्व का यह अद्भुत अवसर प्राप्त हुआ है।

यह स्थान मुझे उपचार प्रदान करता है और मैं इस स्थान को उपचार प्रदान करता/करती हूँ। यह एक पारस्परिक रूप से लाभकारी और दिव्य सह-अस्तित्व का अनुभव है। और मैं इसके लिए अत्यंत कृतज्ञ हूँ।

असंख्य पीढ़ियाँ इस सुंदर पृथ्वी पर आई हैं और यहाँ से आगे बढ़ गई हैं। आकाश में चमकती अनेक आत्माएँ कभी यहाँ रही हैं और उन्होंने यहाँ जीवन व्यतीत किया है।

आज, जब मैं अपने ऊपर फैले आकाश को देखता/देखती हूँ और अपने नीचे स्थित इस पृथ्वी पर खड़ा/खड़ी हूँ, तब मैं अपने चारों ओर फैले इस समस्त आकाशीय विस्तार के प्रति विनम्र हो जाता/जाती हूँ।

अनंत। असीमित। विस्तृत। रहस्यमय। दिव्य। शांतिपूर्ण। अपरिमेय। अगणनीय।

वर्तमान में यह स्थान मेरा है और मैं इसे बुद्धिमानी तथा प्रेमपूर्वक उपयोग करने के लिए स्वयं को समर्पित करता/करती हूँ।

कल यह किसी और का होगा।

और मैं इसे उपयोग करने, इसका संरक्षण करने तथा इसे आशीर्वाद देने के अपने कर्तव्य और उत्तरदायित्व को पूर्ण करने के लिए तैयार हूँ।

मैं इस बात के लिए प्रतिबद्ध हूँ कि आने वाली अपनी पीढ़ियों और अन्य लोगों की पीढ़ियों के लिए इसे कम-से-कम एक स्तर और एक प्रतिशत बेहतर स्थिति में छोड़ूँ, जितना मैंने इसे पाया था।

आज, जब मैं इस केंद्र-बिंदु (ब्रह्मस्थान) में खड़ा/खड़ी हूँ, तब मुझे यह एहसास होता है कि पृथ्वी पर उपलब्ध इस आकाशीय विस्तार द्वारा प्रदान किए गए प्रत्येक अनुभव को जीने का मुझे कितना सुंदर अवसर मिला है।

और मैं एक बार फिर चेतना (CONSCIOUSNESS) की महानता के प्रति विनम्र हो जाता/जाती हूँ, जिसने मुझे यहाँ उतने समय तक सहभागी और सह-अस्तित्व में रहने का अवसर दिया है, जितना मैं चाहता/चाहती हूँ।

**आपकी प्रक्रिया अब पूर्ण हो चुकी है।**