

## स्वास्थ्य

अनंत बुद्धिमत्ता मेरे सभी मार्गों में मेरा नेतृत्व और मार्गदर्शन करती है।

पूर्ण स्वास्थ्य मेरा है, और सामंजस्य का नियम मेरे मन और शरीर में कार्य कर रहा है।

सौंदर्य, प्रेम, शांति तथा समृद्धि मेरे हैं।

सही कर्म का सिद्धांत और दिव्य व्यवस्था मेरे संपूर्ण जीवन का संचालन करते हैं।

मैं जानता/जानती हूँ कि मेरा मूल आधार जीवन के शाश्वत सत्यों पर आधारित है, और मैं जानता/जानती हूँ, महसूस करता/करती हूँ तथा विश्वास करता/करती हूँ कि मेरा अवचेतन मन मेरे चेतन मन के विचारों की प्रकृति के अनुसार प्रतिक्रिया करता है।

मेरे संरक्षक देवदूत (Guardian Angels) हर कदम पर मेरी रक्षा करते हैं और मेरा मार्गदर्शन करते हैं।