

# तत्वों द्वारा उपचार (Healing the Elements)

## चरण एवं जानकारी

- (1) अपने कमरे में अपनी आभा (Aura) को शुद्ध करें।
- (2) उपचार-पाठ (Treatment) को एक बार ऊँची आवाज़ में पढ़ें।
- (3) पानी पिएँ।
- (4) यदि यात्रा कर रहे हों, तो चरण 1 और 2 को छोड़ दें।
- (5) और आप इसे मन ही मन भी पढ़ सकते हैं।

ब्रह्मांड की कोई भी शक्ति मुझे किसी भी प्रकार के दुःख के नियमों या प्रतिमानों के अनुसार जीवन जीने के लिए बाध्य नहीं करती। आज, तत्वों के सहयोग से, मैं अपनी शक्ति, अपनी आभा और अपनी ऊर्जा को सहजता और कृपा के साथ पुनः प्राप्त करता/करती हूँ।

तत्वों के प्राकृतिक आशीर्वादों के माध्यम से, मैं अब अपने जीवन के किसी भी पहलू का त्याग करके या भोजन, वस्त्र, आश्रय और मनोरंजन की किसी भी वस्तु के संबंध में कोई व्रत लेकर किसी भी नश्वर या अमर प्राणी को प्रसन्न या संतुष्ट करने की आवश्यकता को छोड़ता/छोड़ती हूँ।

तत्वों की परिवर्तनशील प्रकृति को ध्यान में रखते हुए, आज मैं अपने विचारों, शब्दों या कर्मों के माध्यम से किसी भी प्रकार के दुःख या शोक की स्थिति उत्पन्न करके किसी भी नश्वर या अमर प्राणी के अहंकार को प्रसन्न या संतुष्ट करने की आवश्यकता और जल्दबाज़ी को छोड़ता/छोड़ती हूँ।

तत्वों के सहयोग से, मैं इस ग्रह पर अपने जीवन के भोजन, वस्त्र, आश्रय, सुख और मनोरंजन से जुड़े किसी भी और प्रत्येक भाग या पहलू का बिना किसी अपराधबोध या शर्म के आनंद लेने का चुनाव करता/करती हूँ।

मैं तत्वों के प्रति अपनी कृतज्ञता व्यक्त करते हुए, जीवन और उसकी सहजता तथा सरलता के प्रति अनभिज्ञ रहने के कारण स्वयं के प्रति किसी भी क्रोध और कटुता को स्वेच्छा से छोड़ने का चुनाव करता/करती हूँ।