

वायु तत्व (AIR ELEMENT)

मेरे चारों ओर उपस्थित वायु की स्वतंत्र, प्रवाहमान और लचीली गति के साथ, मैं गहराई से और पूर्ण रूप से श्वास लेता/लेती हूँ तथा अब जीवन की मूलभूत बातों पर ध्यान केंद्रित करने का चुनाव करता/करती हूँ, और इस ग्रह पर जीवन जीने के बारे में किसी भी जटिल एवं उलझी हुई अवधारणाओं को छोड़ देता/देती हूँ।