

## अग्नि तत्व द्वारा कर्म-मुक्ति (FIRE ELEMENT)

- 01) किसी आरामदायक स्थान पर बैठें।
- 02) स्वयं को ग्राउंड और केंद्रित करें।
- 03) कुछ गहरी साँसें लें।
- 04) ऑरा क्लीनिंग अभ्यास 4 बार करें।
- 05) अग्नि तत्व के लिए, कपूर का एक छोटा टुकड़ा जलाएँ, कुछ सेकंड हाथों में रखें और फिर सामने रख दें।
- 06) कपूर जलते समय कर्म-मुक्ति कथन को 15 बार दोहराएँ।
- 07) प्रक्रिया के दौरान:
  - a) पैर ज़मीन पर मजबूती से टिके रहें।
  - b) हाथ या पैर क्रॉस न करें।

कर्म-मुक्ति कथन:

मैं अग्नि की शुद्धता में अतीत और वर्तमान के सभी बंधनों, जकड़नों और सीमित विश्वासों को भस्म कर मुक्त करता/करती हूँ।