

जल तत्व द्वारा कर्म-मुक्ति (WATER ELEMENT)

- 01) किसी आरामदायक स्थान पर बैठें।
- 02) स्वयं को ग्राउंड और केंद्रित करें।
- 03) कुछ गहरी साँसें लें।
- 04) ऑरा क्लीनिंग अभ्यास 4 बार करें।
- 05) जल तत्व के लिए, एक गिलास या बोतल में सामान्य पानी भरकर दोनों हाथों से हृदय चक्र के पास रखें। इस पानी को न पीएँ।
- 06) प्रक्रिया पूरी होने पर पानी को टॉयलेट में बहा दें।
- 07) प्रक्रिया के दौरान:
 - a) पैर ज़मीन पर मजबूती से टिके रहें।
 - b) हाथ या पैर क्रॉस न करें।

कर्म-मुक्ति कथन:

मैं अतीत या वर्तमान के सभी कर्मिक व्रतों और ऋणों को जल की शुद्ध प्रवाहशीलता को समर्पित करता/करती हूँ और स्वयं को तथा सभी संबंधित लोगों को सभी प्रकार के बंधनों और सीमित विश्वासों से मुक्त करता/करती हूँ।