

पृथ्वी तत्व द्वारा कर्म-मुक्ति (EARTH ELEMENT)

- 01) किसी आरामदायक स्थान पर बैठें।
- 02) स्वयं को ग्राउंड और केंद्रित करें।
- 03) कुछ गहरी साँसें लें।
- 04) ऑरा क्लीनिंग अभ्यास 4 बार करें।
- 05) पृथ्वी तत्व के लिए, अपने घर के आसपास से ली गई मिट्टी को एक हाथ में रखें और दूसरे हाथ से ढकें।
- 06) इस तत्व का उपयोग करते हुए कर्म-मुक्ति कथन को 15 बार दोहराएँ और फिर मिट्टी को अलग कर दें।
- 07) मिट्टी को बगीचे में दबा दें या सुरक्षित स्थान पर डाल दें।
- 08) प्रक्रिया के दौरान:
 - a) पैर ज़मीन पर मजबूती से टिके रहें।
 - b) हाथ या पैर कभी क्रॉस न करें।
 - c) मिट्टी को दोनों हाथों में हृदय चक्र के पास रखें।

कर्म-मुक्ति कथन:

मैं अतीत या वर्तमान के किसी भी कर्मिक व्रत या ऋण को, जो मेरे या मेरे परिवार द्वारा किसी भी जीवनकाल में लिया गया हो, पृथ्वी की पोषणकारी शक्ति को समर्पित करता/करती हूँ।

मैं स्वयं को और इससे जुड़े सभी लोगों को भावनात्मक, यौन, पारिवारिक, व्यक्तिगत, पेशेवर, आर्थिक, आध्यात्मिक और धार्मिक बंधनों से मुक्त करता/करती हूँ, ताकि हम अपनी पूर्ण क्षमता का अनुभव कर सकें—जैसे बढ़ती आय, समृद्धि, स्वस्थ संबंध, संतुलित सीमाएँ, अच्छा स्वास्थ्य और सशक्त विश्वास प्रणालियाँ।