

पूर्णिमा हीलिंग प्रक्रिया (FULL MOON HEALING PROCESS)

पूर्णिमा रिलीज़ विधि (Purnima Release Method)

(1) पूर्णिमा के दिन, अपने घर की गैलरी, बालकनी, छत, आँगन या बाहर जाकर पूर्ण चंद्रमा (Full Moon) को देखें।

(2) जब आप आकाश में चंद्रमा को देखें, तो कुछ गहरी साँसें लें और कम से कम 3 मिनट तक उस पर ध्यान केंद्रित करें। उसकी सुंदर, उपचारात्मक सफेद रोशनी का अनुभव करें।

(3) कुछ मिनट बाद, यह वाक्य पढ़ें:

"मैं अपनी आभा (आँरा) में मौजूद हर प्रकार की अटकी हुई ऊर्जा, मुझे पीछे रोकने वाले कमजोर करने वाले विश्वास, अन्य लोगों की नकारात्मक ऊर्जा और अपने उन सभी आदतों को जो मुझे नुकसान पहुँचा रही हैं— इन सबको छोड़ता/छोड़ती हूँ और इन्हें पूर्णिमा की सफेद रोशनी और समुद्र के खारे जल को उपचार और परिवर्तन के लिए समर्पित करता/करती हूँ।"

(4) अब कृतज्ञता और सराहना व्यक्त करें:

"मैं चंद्र देवी (Moon Goddess) और महादूत हनिएल (Archangel Haniel) का इस अवसर के लिए धन्यवाद करता/करती हूँ।"

आप यह प्रक्रिया अधिकतम 2 बार कर सकते हैं।

आपकी सरल हीलिंग प्रक्रिया अब पूर्ण हो गई है।