

## अपने रिकॉर्ड कीपर्स पर विश्वास कैसे करें

यदि संदेश में ये गुण हों तो वह प्रकाश से आया है:

- 01) संदेश सरल और सकारात्मक हो।
- 02) वह सशक्त और उत्साहवर्धक हो।
- 03) उसमें भय न हो।
- 04) प्रेम, ऊष्मा और सुरक्षा की अनुभूति हो।
- 05) भावनात्मक शुद्धि हो सकती है।
- 06) वह उपचार में सहायक हो।
- 07) संदेश स्पष्ट और सहज हो।
- 08) वह सही समय पर मिला प्रतीत हो।
- 09) शैडो-वर्क करने से प्रकाश और अंधकार में अंतर आसान होता है।