

अतिरिक्त स्क्रिप्ट्स

01) ऊपर दी गई सामान्य स्क्रिप्ट का उपयोग करके सुरंग में प्रवेश करें और सुरंग के बाहर आपका इंतज़ार कर रहे अपने आध्यात्मिक मार्गदर्शक से मिलें। सुरंग से बाहर आते समय आप विभिन्न रंगों के प्रकाश में स्नान करते हैं। ये सुंदर रंग-स्तंभ आपकी आँरा को उपचारित, साफ़ और शुद्ध करते हैं।

02) मार्गदर्शक से मिलने के बाद नीचे दिए गए किसी भी रूपक/स्थान का उपयोग करें:

A) आप दोनों एक सुंदर बगीचे में चलते हुए बीच के खुले स्थान तक पहुँचते हैं, जहाँ दो क्रिस्टल या किसी भी आसन पर बैठकर रिकॉर्ड्स तक पहुँच के बारे में चर्चा करते हैं।

B) आप कई कमरों से भरे एक हॉल में प्रवेश करते हैं। किसी एक कमरे का चयन करें, जहाँ आप अपने मार्गदर्शक के सामने कुर्सी पर बैठते हैं। बीच में मेज़ पर एक पुस्तक होती है। पुस्तक खोलें, पृष्ठ देखें, अपने जर्नल में लिखें और जब तक चाहें जारी रखें, फिर सत्र बंद करें।

C) आप कक्षा-विधि चुन सकते हैं, जहाँ आप शिक्षक हैं और कक्षा नकारात्मक और सकारात्मक ऊर्जा शब्दों (विद्यार्थियों) से भरी है। नकारात्मक शब्दों को कक्षा छोड़ने के लिए कहें। रचनात्मक बनें, अपने शब्दों का उपयोग करें और अपनी स्वयं की रोचक स्क्रिप्ट बनाएँ। जब कक्षा केवल सकारात्मकता से भर जाए, कृतज्ञता व्यक्त करें और वापस लौट आएँ।