

## CONSCIOUS LIVING with Angels स्वास्थ्य और प्रकाश के लिए संरेखण

(यह प्रार्थना-घोषणा खड़े होकर या घुटनों के बल ऐसे पढ़ी जाए जैसे मंदिर या चर्च में प्रार्थना की जाती है। केवल अत्यंत वरिष्ठ नागरिक, जो व्हीलचेयर पर हों, इसे बैठकर पढ़ सकते हैं।)

ईश्वर प्रकाश हैं। ईश्वर का प्रकाश इस क्षण मेरे मन, मेरे हृदय, मेरे शरीर और मेरी आत्मा को पूर्ण रूप से भर रहा है। मैं ईश्वर की संतान हूँ, ईश्वर के उस परिपूर्ण प्रकाश से भरा हुआ और उससे चारों ओर से घिरा हुआ हूँ। मेरे मन, मेरे जीवन और मेरे सम्पूर्ण अस्तित्व का प्रत्येक पहलू इस क्षण ईश्वर के प्रकाश के साथ पूर्ण और सामंजस्यपूर्ण संरेखण में आ रहा है। मैं वही प्रकाश हूँ जो ईश्वर हैं। ईश्वर का प्रकाश इस क्षण मेरा मार्गदर्शन कर रहा है।

ईश्वर दीप्तिमान स्वास्थ्य हैं। ईश्वर की उज्वल और दीप्तिमान उपस्थिति इस क्षण मेरे अस्तित्व के प्रत्येक पहलू को भर रही है। मैं ईश्वर की संतान हूँ, ईश्वर के उस दीप्तिमान स्वास्थ्य से भरा हुआ और उससे चारों ओर से घिरा हुआ हूँ। मेरे मन, मेरे जीवन और मेरे अस्तित्व का प्रत्येक पहलू इस क्षण ईश्वर के उस दीप्तिमान स्वास्थ्य के साथ पूर्ण और सामंजस्यपूर्ण संरेखण में आ रहा है, जो मेरे स्वाभाविक और प्राकृतिक स्वास्थ्य की अवस्था के रूप में प्रकट होता है। मैं वही दीप्तिमान स्वास्थ्य हूँ जो ईश्वर हैं। ईश्वर की उपस्थिति, दीप्तिमान स्वास्थ्य के रूप में, इस क्षण मुझे पूर्ण रूप से भर रही है।