

# वचनों और संकल्पों से मुक्ति (Release Vows Guide)

## ऊर्जा और स्पंदन (Vibrations)

सकारात्मक (Positive)	नकारात्मक (Negative)
1. मैं घोषणा करता हूँ (I declare)	1. मैं कसम खाता हूँ (I swear)
2. मैं पुष्टि करता हूँ (I affirm)	2. मैं वादा करता हूँ (I promise)
3. मैं कथन करता हूँ (I state)	3. मैं प्रतिज्ञा करता हूँ (I vow)
4. मैं निर्णय लेता हूँ (I decide)	4. मैं श्राप देता हूँ (I curse)

## शब्द जो हमें बांध सकते हैं (Binding Words)

- शपथ (Shapath)
- नवास (Navas)
- सौगंध (Saugandh)
- मन्नत (Mannat)
- ओथ / शपथ (Oath)
- प्रतिज्ञा (Pratignya)
- श्राप (Shraap)

## शब्द जो हमें मुक्त कर सकते हैं (Releasing Words)

- वरदान (Boon)
- आशीर्वाद (Blessing)
- क्षमा (Forgiveness)