

निरंतर दोहराई जाने वाली घोषणाएँ

- 01) मैं एक प्रभावी प्रबंधक हूँ।
- 02) मेरा बिक्री प्रदर्शन उत्कृष्ट है।
- 03) मैं एक अच्छा पिता हूँ।
- 04) हमारा पारिवारिक जीवन शांत, सामंजस्यपूर्ण और संतोषजनक है।
- 05) मेरा कार्य-यात्रा मार्ग सुरक्षित, सुगम और तनाव-मुक्त है।