

## प्रातःकालीन आत्मविश्वास घोषणाएँ

- 01) आज मैं अपना सर्वश्रेष्ठ कर रहा/रही हूँ।
- 02) मैं अपने वास्तविक मूल्य को स्वीकार करता/करती हूँ और आत्मविश्वास का प्रसार करता/करती हूँ।
- 03) मैं सक्षम, दृढ़ और अपने दिन का सामना करने के लिए तैयार हूँ।
- 04) मुझे स्वयं पर पूर्ण विश्वास है और आगे मेरे लिए अद्भुत अवसर हैं।
- 05) मैं ऊर्जावान, प्रेरित और आज के लिए उत्साहित हूँ।
- 06) हर चुनौती आज मेरे आत्मविश्वास को और मजबूत करने का अवसर है।
- 07) मैं ऐसे समझदारी भरे निर्णय लेता/लेती हूँ जो मेरे सर्वोच्च हित का समर्थन करते हैं।