

अफर्मेशन थैरेपी के सिद्धांत

- 01) हमारे वर्तमान जीवन में, हम अपने विश्वासों की एक-एक करके जाँच करते हुए लगातार बढ़ते, विकसित होते और बदलते रहते हैं।
- 02) एक समय में एक विश्वास पर एक सप्ताह तक कार्य करना आसान होता है, जब तक वह हमारे जीवन का पाठ न बन जाए।
- 03) किसी विश्वास के बारे में पढ़ना, लिखना, रंग भरना, रिकॉर्ड करना, कल्पना करना, घोषणा करना, दृश्य-कल्पना करना और अंत में अपने रक्षक देवदूत से प्रार्थना करना बाधाओं को बहुत तेज़ी से दूर करता है।
- 04) तेज़ परिणाम प्राप्त करने के लिए हम विभिन्न ऊर्जा उपकरणों, कंपन प्रक्रियाओं और परिवर्तनकारी गतिविधियों के साथ प्रयोग कर सकते हैं।
- 05) सत्य के क्षण को सँभालना (सीमा-बिंदु = विकास-बिंदु = निर्णायक मोड़) यह तय करता है कि आप अगले उच्च स्तर पर विकसित होंगे या वहीं बने रहेंगे।